

نامه‌ی سرگشاده گروهی از روان‌پزشکان

خطاب به همکارانشان در سراسر کشور

<https://telegram.me/IranSociology> کانال جامعه‌شناسی

همکاران محترم روان‌پزشک سراسر کشور

ما جمعی کوچک از روان‌پزشکان ایران که در مورد پاره‌ای مسائل حرفه‌ای وابسته به پیشه‌مان و البته در باب سلامت روان مردم نگرانی‌هایی داریم تصمیم گرفتیم به منظور باز شدن باب گفتگو، و البته جلب نظر عمومی به این مباحث، دغدغه‌های صنفی، حرفه‌ای و اجتماعی خود را پیرامون مشکلات پیش روی جامعه‌ی روان‌پزشکی در چند محور تقدیم کنیم.

۱. جایگاه روان‌پزشکی در سیستم سلامت کشور

می‌دانیم و می‌دانید که این روزها اوضاع کلی سیستم سلامت کشور خوب نیست. مشکلاتی که دانشگاه‌ها از یک سو و نظام بیمه‌ای و بودجه‌ای در سوی دیگر آن قرار دارند، سبب استهلاک منابع، فرسودگی بدنه‌ی انسانی متخصص و سرگردانی مردم و بیماران شده.

در این میان وضع خدمات روان‌پزشکی و روان‌پزشکان البته اگر نگوئیم بدتر از سایر حوزه‌هاست، بهتر هم شاید نباشد. کماکان بیمه‌ها از اجرای کدهای مندرج در کتابچه‌ی ارزش نسبی مربوط به خدمات روان‌پزشکی، استنکاف می‌ورزند و در نهایت با اکراه و کندی مطالبات را می‌پردازند، در نتیجه همکاران جوان در سراسر کشور به ویژه مناطق محروم تحت فشار قرار دارند.

به نظر می‌رسد در سطوح کلان نظام سلامت و بیمه‌ای کشور هنوز جایگاه سلامت روان و روان‌پزشکی به درستی و آن‌چنان که باید برجسته و حیاتی نیست.

در حالی که اکثر دستگاه‌های نظارتی کشور پیاپی در مورد افزایش آسیب‌های روانی هشدار می‌دهند، این تغافل سیستماتیک به نفع سلامت عمومی نیست و می‌طلبد که تشکل‌های صنفی - علمی روان‌پزشکان و در رأس آنها انجمن علمی روان‌پزشکان با مذاکره و همگرایی در سطوح تصمیم‌گیری مملکت این فاصله را کمتر نماید. از اقدام‌های انجام شده آگاهیم، اما بر این باوریم که گذشتن از این مانع بزرگ، همتی والا می‌خواهد.

۲. آشفته بازار درمان

حوزه‌ی مهم درمان در کشور ما متولی قانونی و رسمی دارد اما متأسفانه اوضاع استانداردهای درمانی آن‌چنان رضایت بخش نیست. مخصوصاً در حوزه‌ی درمان‌های روان‌شناختی نظم و مسولیت پذیری و تعهد کم‌رنگ شده است.

شاهد هستیم که فضای اینترنت و شبکه‌های اجتماعی و بالتبع عرصه‌ی عمومی جامعه در معرض آرایه‌ی انواع و اقسام "همه چیز درمانی" و "همه کس درمانی" قرار دارد.

معتقدیم این خطری بزرگ برای سلامت روان جامعه است و نیازمند توجه ویژه‌ی ما روان‌پزشکان به عنوان یکی از صنوف مهم درمانگران اختلالات روان‌شناختی است.

درخواست داریم مساعی جدی همکاران در این مسیر هدایت شود تا بیش از این جامعه از رهگذر بی‌برنامگی و بی‌نظمی آسیب نبیند.

۳. اجتماع و روان‌پزشکی

می‌دانیم که نقش مدرن روان‌پزشکی در اجتماع طی سال‌های اخیر بازتعریف شده است و متخصص روان‌پزشک به عنوان آرایه دهنده‌ی خدمات روان‌پزشکی هرچه بیشتر به اجتماع و مردم نزدیک‌تر شده.

در شرایط پر آسیب جامعه‌ی ما به نظر می‌رسد روان‌پزشکان لازم است هرچه بیش‌تر در متن و بطن زندگی و اشتغال و تحصیل مردم حاضر و کمک‌رسان باشند.

این مهم را می‌شود از طریق نزدیکی ارگانیک انجمن علمی روان‌پزشکان با نهادهای آموزشی و دانشگاهی و وزارتخانه‌های علوم و آموزش و پرورش کشور محقق نمود تا شاهد تغییرات پایه‌ای در مهارت‌های زندگی و مدل زیست مردمان باشیم.

۴. روان‌درمانی؛ طفل بی‌مادر

روان‌درمانی به عنوان روشی درمانی از دل پزشکی و روان‌پزشکی زاده شد و یک روان‌پزشک در دوران آموزش خود همگام با سایر روش‌های درمانی اصول آن‌را نیز به شکل نظری و عملی فرا می‌گیرد. از انجمن

علمی روان‌پزشکان و دپارتمان‌های روان‌پزشکی انتظار می‌رود نسبت به روال فزاینده‌ی فرو کاستن نقش روان‌پزشک به نسخه‌نویسی که وقت کافی برای برقراری ارتباط با بیمار اختصاص نمی‌دهد و از آن سو تبلیغ فزاینده برای به دست گرفتن تولیت روان‌درمانی از سوی گروهی که حداقل شرایط لازم را برای ورود به این عرصه کسب نکرده‌اند، حساس بوده و در برابر آن موضع شایسته اتخاذ نماید.

در پایان لازم است ابراز نگرانی کنیم از روند نگران‌کننده و رو به رشد پدیده‌ی تجاری شدن سلامت و خدمات بهداشتی که می‌رود تا به کلی پرستیژ و آبروی طبابت را دستخوش خطر و آسیب کند و مسبب اصلی تبلیغاتی شود که این روزها علیه تمام پزشکان به راه افتاده. این خطر در کمین روان‌پزشکی کشور هم هست، اگرچه خوشبختانه تاکنون جدی نبوده. از انجمن علمی روان‌پزشکان و دپارتمان‌های روان‌پزشکی درخواست داریم این مساله را به عنوان چالش بزرگ سلامت در تصمیم‌سازی و برنامه‌ریزی خود مدنظر داشته باشند.

ما امضاء کنندگان این نامه دغدغه‌ای جز ارتقای سلامت روان عمومی و حفظ و صیانت آبرو و اعتبار حرفه‌ی روان‌پزشکی نداریم و در عین حال انتقال نگرانی‌ها و پیشنهادات را بر خود فرض می‌دانیم.

امید داریم گامی که برداشتیم فتح بابی باشد برای تعمق جدی‌تر در مسایل جامعه‌ی روان‌پزشکی.

اسامی امضاءکنندگان نامه‌ی سرگشاده‌ی گروهی از روان‌پزشکان ایران

۱. دکتر علی فیروزآبادی

۲. دکتر مجتبی ارحام صدر

۳. دکتر امیر حسین جلالی

۴. دکتر کیانوش عباس آبادی

۵. دکتر حسین روشن

۶. دکتر مهسا تقوی

۷. دکتر سعید فروزش

۸. دکتر مریم صحت‌پور

۹. دکتر نسرین دانش

۱۰. دکتر نوید خلیلی

۱۱. دکتر پژمان قائم مقامی
۱۲. دکتر امیر رضا چمنی
۱۳. دکتر شیوا ثریا
۱۳. دکتر فاطمه کاشانی نسب
۱۴. دکتر صدف کهو کهر
۱۵. دکتر مهدیه وزیریان
۱۶. دکتر رضا احمدی
۱۷. دکتر مهشید رابطیان
۱۸. دکتر حمید یوسفی
۱۹. دکتر سید مجتبی یاسینی اردکانی
۲۰. دکتر ویدا مبشر
۲۱. دکتر غزال زاهد
۲۲. دکتر محمد آیتی
۲۳. دکتر امی تیس توکلی
۲۴. دکتر حامد محمدی کنگرانی
۲۵. دکتر لیلا کمال زاده
۲۶. دکتر صنوبر گلشنی
۲۷. دکتر فرزانه ردایی
۲۸. دکتر رضا محقق
۲۹. دکتر مریم امامی
۳۰. دکتر آذر بشارت

۳۱. دکتر زهرا قیاسی
۳۲. دکتر محمد اسماعیل ساوری
۳۳. دکتر گلنهر شاملو
۳۴. دکتر آیدا طاهری
۳۵. دکتر فاطمه هادی
۳۶. دکتر بحیره فرشچی
۳۷. دکتر بابک جعفری
۳۸. دکتر علی اکبر اسماعیلی
۳۹. دکتر اشرف روح بخش
۴۰. دکتر فریبا امینی
۴۱. دکتر فرید فدایی
۴۲. دکتر شاپور کریمی
۴۳. دکتر مریم خانگی
۴۴. دکتر مهناز حسین زاده
۴۵. دکتر حمید اشکانی
۴۶. دکتر ژاله نیل ساز
۴۷. دکتر عبدالرضا اسماعیل پور

امضاها برای افزودن نام‌های تازه باز است... نام خود را در تلگرام به آی دی زیر ارسال کنید:

ahjalali @

<https://telegram.me/IranSociology> کانال جامعه شناسی